

# COSA METTERE IN VALIGIA



per un weekend lungo

## ABBIGLIAMENTO

- Biancheria intima q.b.
- 2-3 T-shirt, camicette e/o top
- 1 golf leggero e/o felpa
- 2 pantaloni o gonne
- 1 vestitino
- 1 giubbotto e/o K-way
- 1 foulard e/o sciarpina
- Costume da bagno
- Almeno un paio di scarpe
- Ciabatte e/o infradito
- Pigiama
- Telo/asciugamano in microfibra
- Busta per indumenti sporchi

## DOCUMENTI

- Carta identità e/o passaporto
- Tessera sanitaria TEAM
- Bancomat e contanti
- Patente e c. credito per noleggio auto

NOTE

## BEAUTY CASE

- Dentifricio, spazzolino, filo interdentale
- Sapone e bagnoschiuma (max 100ml)
- Shampoo e balsamo (max 100ml)
- Crema per il viso e per il corpo
- Trucchi e struccante occhi e viso
- Assorbenti igienici (interni/esterni)
- Campioncini (creme corpo, profumi,...)
- Spazzola e/o pettine
- Fazzoletti di carta e salviettine intime
- Deodorante e/o antitraspirante
- Bastoncini per le orecchie
- Forbicine, limetta e pinzette

## ATTREZZATURE ELETTRONICHE

- Cellulare, iPod e/o tablet
- Caricabatterie vari
- Macchina fotografica e obiettivi
- GoPro e accessori
- Caricatore USB esterno o Power bank
- Adattatore di corrente (per l'estero)
- Cavetti e prese multiple
- App utili (mappe, guide, dizionario,...)
- Guida turistica e/o cartina

**MY TRAVEL BOOK** 

WWW.MYTRAVELBOOK.IT  
info@mytravelbook.it